# C’EST LA FÊTE DU PAIN !

Photo : http://painsmalins.com/

Je pensais, sans doute naïvement, que le pain était un mélange naturel d’eau, de farine, de sel et de levure. La réalité est toute autre ! Additifs, acide ascorbique, lécithine de soja (modifié ou pas), un cocktail de produits peu ragoûtants entre aujourd’hui dans la composition moderne d’un aliment de base qui pouvait pourtant s’en passer il n’y a pas encore très longtemps.

Voir l’article du Canard enchaîné du 20 mai 2015. Inquiétant !.